

Klaus Bock
Trainer C Leistung
Tel. 0911 / 97 16 407
klaus_bock@gmx.de

Besser schießen mit dem Blankbogen – Theorie und Praxis

Termin: Samstag, 18. Februar 2017, 9:00 – 16:00 Uhr

Ort: Schützenheim des VfL Veitsbronn
Tuchenbacher Straße 6
90587 Veitsbronn

Teilnehmerzahl: Maximal 15 Teilnehmer

Lehrgangsleiter: Klaus Bock, Trainer C Leistungssport Bogen

Kursgebühr: 25,- €/Person (in bar vor Ort zu zahlen)

Anmeldung: E-mail an Klaus Bock (klaus_bock@gmx.de)

Zielgruppe:

- Blankbogenschützen, die ihr Leistungsniveau systematisch verbessern wollen. Grundkenntnisse über den Standard-Schußablauf auf gehobenem Anfängerkursniveau werden vorausgesetzt.
- Visierschützen, die einen Einblick in das Blankbogenschießen bekommen wollen

Dieser Lehrgang ist offiziell beim MSB angemeldet und kann für Vereinsübungsleiter als Testateintrag bestätigt werden. Testatheft mitbringen!

Inhalt:

- Blankbogen: Definition, Abgrenzung zwischen Visierbogen - Blankbogen - Langbogen im DSB/DBSV/DFBV
- Stand - Ankern - Zielen beim Blankbogen (DSB). Stringwalking, Facewalking.
- Korrektur der Trefferlage
- Trainingsmethoden Blankbogen.

Der Lehrgang wird neben der Theorie auch reichlich Gelegenheit zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch und der praktischen Erprobung in der Halle geben.

Jeder Teilnehmer erhält die wesentlichen Lehrgangsinhalte als Skript ausgehändigt.

Mitzubringen:

Eigene Bogenausrüstung (Hallen-Setup).
Stabi, Visier und Klicker sind nicht erforderlich.

Das Schützenheim des VfL Veitsbronn ist bewirtschaftet. Warmes Essen und Getränke sind ab Mittag in der Gaststätte erhältlich.