

---

Datum: 06.01.2019

## **JEDERMANN-TAGESLEHRGANG**

Lehrgang kann auch zur VÜL-Weiterbildung und VÜL-Schein-Verlängerung verwendet werden

**Thema:** **Bogeneinstellung, Pfeilauswahl und Abstimmung**  
in Praxis und Theorie (8 UE)

**Termin:** **Samstag, 02. März 2019** (9:00 – 16:00 Uhr)

**Ort :** **Schützenheim der SG Eltersdorf**  
**Schießhausstraße 3, 91058 Erlangen – Eltersdorf**

**Lehrgangsleiter:** **Herbert Plagwitz**

**Lehrgangsgebühr:** **EUR 30,-** (ist am Lehrgangstag in bar zu zahlen)

**Anmeldung:** **schriftlich (per E-Mail) an Herbert Plagwitz**

**Meldeschluss:** **27. Februar 2019**

**Teilnehmerkreis:** **Jede(r) interessierte Bogenschützin / Bogenschütze**  
(für VÜL-Weiterbildung bitte VÜL-Testatheft mitbringen)

**Inhalt:** **workshop: *theoretisch erläutert und praktisch angewendet***

- **Bogen ausmessen / auswiegen / einstellen:**  
(tatsächliches Zuggewicht, Tiller, Sehne und Standhöhe etc.)
- **Pfeilauswahl** nach Tabelle, (Beachtung der korrekten Pfeillänge)
- **Abstimmung des Bogens und der Pfeile – „best practise“**
  - richtige Buttoneinstellung,
  - Centershot (richtige Lage des Pfeils im Bogen)
  - richtige Nockpunkthöhe,
  - Blankschafttest und Pfeil-Gruppierung schießen und bewerten

Antworten und Ratschläge zu den Fragen der Teilnehmer

**Lehrgangsziel:** **Zusammenhänge verstehen und den eigenen Bogen richtig einstellen; daher bitte komplette Bogenausrüstung (inkl. Pfeile) mitbringen**

- Kaffee, Getränke und warmes Mittagessen, auf eigene Kosten, wird angeboten.

**Datenschutz:** Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der Bezirke des Bayerischen Sport-schützenbundes und des Deutschen Schützenbundes erklärt sich der Teil-nehmer damit einverstanden, dass seine für die Veranstaltung benötigten Daten und die im Wettkampf erzielten Ergebnisse erfasst, verarbeitet, gespeichert und in Papierlisten, Aushängen, Zeitschriften und im Internet veröffentlicht werden. Der Teilnehmer von vorgenannten Veranstaltungen erklärt sich auch damit einverstanden, dass Bilder (Fotos, Videos) von ihm,

die im Rahmen der Veranstaltung (z.B. Siegerehrung, Wettkampf) entstanden sind, über die Verbandsmedien, der homepage des BSSB, des MSB, Pressedienste, Vereinshomepages, sowie sonstiger Publikationen des BSSB veröffentlicht werden dürfen.

*Hinweis: Der Lehrgang ist beim MSB und BSSB angemeldet.*

*gez. Herbert Plagwitz*