



Trainingszeiten Breitensport Herbst 2021 (Corona)

(Änderungen vorbehalten)

15.10.2021

Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen !!!
Mit Mund-Nasen-Schutz die Halle betreten !!!
Es gelten die aktuellen 3-G-Regeln!!!

Wochentag	Trainingszeiten	Sporthalle	Übungsleiter
-----------	-----------------	------------	--------------

Ausgleichsgymnastik am Vormittag Damen

Montag	8:15 - 9:45	Grundschule Schalkhausen (Turnhalle)	Rößl Gerlinde
Neuanmeldungen an: gerlinde.roessler@outlook.com			

Bodystyling und Rückenfitness

Montag	17:00 - 18:00	Gymnastikraum Theresien-Gymnasium	Wiesinger Brigitte
Montag	18:15 - 19:15	Gymnastikraum Theresien-Gymnasium	Wiesinger Brigitte
Keine Neuaufnahmen z.Zt. möglich			

Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren (Rückenschule)

Mittwoch	19:00 - 20:30	Gymnastikraum Beckenweiherhalle/ oder Hofgarten	Kleiner Cora
Keine Neuaufnahmen z.Zt. möglich			
Dienstag	17:00 - 18:15	neue Turnhalle der Luitpoldschule	Rößl Gerlinde
Keine Neuaufnahmen z.Zt. möglich			

Gymnastik für Damen

Neuanmeldungen direkt an Frau Neumann: neumann-ansbach@gmx.de			
Montag	17.30 - 19.00	Tiergartenwald (Lauf-Gymnastik)	Neumann Irene
alte Turnhalle der Luitpoldschule (bei schlechten Wetter)			
Montag	19.00 - 20.30	Turnhalle Platengymnasium	Volkman Carola
Dienstag	20.00 - 21.00	Turnhalle Eyb	Wiesinger Brigitte
Neuanmeldungen an: tsv@tsv1860ansbach.de			

Gymnastik für Herren

Mittwoch	19.00 - 20.30	Turnhalle Platengymnasium, unten	Stoeber Richard
----------	---------------	----------------------------------	-----------------

Gymnastik für Damen und Herren (Rückenschule)

Montag	20.00 - 21.30	Güllschule Mädchenhalle	Bittner Kurt
--------	---------------	-------------------------	--------------

Gymnastik für den ganzen Körper für Damen und Herren

Dienstag	14:30 - 16:00	alte Karolinen-Turnhalle	Inge Müller
----------	---------------	--------------------------	-------------

Yoga-Mix

Neuanmeldungen an: corakaas@gmail.com			
Donnerstag	17:30 - 19:00	Gymnastikraum Beckenweiherhalle	Cora Kleiner
oder sonntags ab 18:00 Uhr online			

Power-Yoga

Neuanmeldungen an: tsv@tsv1860ansbach.de			
Mittwoch	20:00 - 21:00	Gymnastikraum Theresien-Gymnasium	Diana Petruch

Pilates		Neuanmeldungen an: tsv@tsv1860ansbach.de	
Mittwoch	19:00 - 20:00	Gymnastikraum Theresien-Gymnasium	Diana Petruich

Gymnastik für Mollige		Neuanmeldungen an: Tel. 0981-82534 Frau Krömer	
Montag	18:00 - 19:30	Karolinen-Turnhalle	Krömer Ulrike

Aerobic alle Gruppen Damen und Herren			
Donnerstag	20:00 - 21:00	Sporthalle Theresiengymnasium	Gerardi Miriam
bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen !!!			

Full Body Works (früher Skigymnastik) von Oktober bis Ostern		Sonderbeitrag 25,- Euro einmalig	
Dienstag	19:00 - 20:30	Sporthalle Realschule	Gerardi Miriam

Grundlagentraining Geräteturnen 5 bis 8 Jahre			
Freitag	15:30 - 17:00	Karolinen-Turnhalle	Eichler Conny

Geräteturnen ab 7 Jahre		ab 12. November	
Freitag	14:30 - 16:30	Sporthalle der Realschule Ansbach	Stapff Rabea

Jonglage-Kleinkunst ab 9 Jahren für alle Altersklassen			
Samstag	10.00 - 11.30	Karolinen-Turnhalle	Frau Schönegg

Aquafitness - Sonderbeitrag Schwimmen			
Freitag	19.15 - 20.00	Aquilla Hallenbad	
	20.15 - 21.00	Aquilla Hallenbad	
Neumeldungen an: schwimmen@tsv1860ansbach.de			

Circuit-Training Herren			
Montag	17.30 - 19.00	Sporthalle Platengymnasium	Wörner Gerd
Neuanmeldungen derzeit nicht möglich			

Ultimate Frisbee ab 16 Jahren		Neumeldungen an: ultimate-ansbach@web.de	
Donnerstag	19:00 - 21.00	Sommer: Rasenplatz Theresiengymnasium ab 28.10 Tennenplatz am Stadion	Tobias Thörmer

KiSS-Kindersportschule von 4 bis 10 Jahre (Sonderbeitrag)			
Fragen und Anmeldungen an: kiss@tsv1860ansbach.de			Bastian Conrad

Fit um 9:30			
Montag	9.30 - 11.00	Treffpunkt: Ausgang Freibad (Nordic Walking)	Pawlikowski Georg
Mittwoch	9.30 - 11.00	Treffpunkt: Ausgang Freibad (Radtour)	Pawlikowski Georg
Fragen zum Training: Übungsleiter Herr Pawlikowski, Telefon: 0981/21472012 oder georg@pawlikowski.de			

Nordic Walking jedermann			
Freitag	9.00 - 10.30	Feuchtlach, Parkplatz Ziegelhütte	Wiesinger Brigitte

Abteilung Gesundheit und Sport
Fragen bzw. Anmeldung zum Training:

Abteilungsleiter Dr. Günter Topf, Telefon: **0981/5693** oder 0981/62276

Koronarsport Übungsgruppe z.Zt. Warteliste			
Mittwoch	16.00 – 17.00	Sporthalle Theresiengymnasium	Rößl G./Neumann I.
Mittwoch	16.45 – 17.45	Sporthalle Theresiengymnasium	Rößl G./Neumann I.
Koronarsport Trainingsgruppe z.Zt. Warteliste			
Mittwoch	17.45 - 19.00	Sporthalle Theresiengymnasium	Sämman H.

Reha-Sport Diabetes mellitus Typ I + II			Fragen und Anmeldung Dr. Topf 0981-5693
Dienstag	18.30 - 19.30	Güllschule	

Reha-Sport "Lungensport"			Fragen und Anmeldung Frau Bittmann 09825/5724
Montag	14.00 - 15.00	Rangauklinik	Helga Bittmann
Montag	15.00 - 16.00	Rangauklinik	Helga Bittmann
Montag	16.00 - 17.00	Rangauklinik	Helga Bittmann
Montag	17.00 - 18.00	Rangauklinik	Helga Bittmann

Reha-Sport "Orthopädie" Wirbelsäule und Gelenke			Fragen und Anmeldung Dr. Topf 0981-5693
Mittwoch	16.00 - 17.00	Weinberghalle A	Patrick

Wasserhelden (Inklusives Schwimmen)			
Mehr Info und Anmeldung bei Helmut Korb, Tel 0174 3863137 oder helmut.korb@tsv1860ansbach.de			
Samstag	10.00 - 11.00	Aquella Hallenbad	Helmut Korb

Weitere Infos unter : www.tsv1860ansbach.de



