

NEWSLETTER

Aktuelle Informationen und Themen









Der Sportverein in Ansbach für Ansbach

BESUCHE UNS JETZT AUF

REDAKTION





"TU HEUTE ETWAS, FÜR DAS DIR DEIN ZUKÜNFTIGES ICH DANKEN WIRD."

INHALTSVERZEICHNIS

- 1. Vorwort
- 2. Vorstellung: Uwe Koch
- 3. Organigramm: Vorstand
- 4. Organigramm: Geschäftsstelle
- 5. TSV Fitness Tage vom 29.-30.10.2022
- 6. Wasserhelden Wir haben freie Plätze!7. Weihnachtsturngala 04.12.2022

1. Vorwort

Liebe Mitglieder,

anbei erhaltet ihr unseren vierten Newsletter mit allen aktuellen Informationen und News aus der Geschäftsstelle und den Abteilungen. Schreibt uns gerne, wenn ihr Fragen oder Anregungen habt. Wir freuen uns über jede Rückmeldung!









Liebe Mitglieder,

vorab möchte ich mich im Namen des gesamten geschäftsführenden Vorstandes bei Euch für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken und mich nachfolgend kurz vorstellen:

Ich bin 55 Jahre alt, habe 3 Kinder und komme aus Feuchtwangen. Beim TSV bin ich bereits seit knapp 20 Jahren in der TT-Abteilung Mitglied, dort auch seit Langem stellv. Abteilungsleiter und war bereits in den beiden letzten Jahren Mitglied im Geschäftsführenden Vorstand des TSV Ansbach.

Neben dem bereits angekündigten Bau einer vereinseigenen Sportanlage geht es mir vorrangig darum, unseren Verein dahingehend weiterzuentwickeln, dass der TSV 1860 Ansbach weiterhin zukunftsfähig bleibt. Eine "Professionalisierung" der Strukturen (Geschäftsstelle, Digitalisierung, festangestellte Fachkräfte...) spielen hierbei eine wesentliche Rolle - aber auch der Ausbau unseres Sportangebots (u. a. Kurse) sowie die Weiterentwicklung des Bereichs "Gesundheit und Sport".

Wir als Hauptverein können in erster Linie die Rahmenbedingungen verändern und durch Kooperationen z. B. mit Schulen und Unternehmen die Attraktivität unseres TSV erhöhen, was letztlich allen Abteilungen zugute kommt.

Dass wir hier auf einem guten Weg sind, zeigen die Zahlen: so konnten wir im letzten Jahr einen deutlichen Mitgliederzuwachs verzeichnen, während viele Vereine kontinuierlich Mitglieder verlieren.

Was die Kommunikation mit dem Geschäftsführenden Vorstand und speziell auch mit mir als Präsident betrifft, wünsche ich mir stets eine offene Kommunikation und einen guten Austausch, so dass Probleme und Fragen stets frühzeitig angesprochen werden und wir gemeinsam nach einer Lösung suchen.

Ansonsten bin ich stolz, unserem TSV als Präsident vorstehen zu dürfen und freue mich bereits jetzt auf viele schöne gemeinsame Momente mit Euch!

Herzliche Grüße Uwe Koch





Der Vorstand



Uwe Koch



Friedrich Gröger . Stellvertretender Vorsitzender



Wolfgang Grötzner





3. Stellvertretender Vorsitzender



Heike Ulsenheimer-Schlecht





Die Geschäftsstelle







PROGRAMM

Samstag, 29.10.2022

ì	08:45 Uhr	Treffpunkt	Karolinenturnhalle
	09:00 - 09:30 Uhr	Sonnengruß	Karolinenturnhalle
	09:45 - 10:45 Uhr	Deepwork*	Karolinenturnhalle
	11:00 - 11:45 Uhr	Core 3D	Karolinenturnhalle
	11:45 - 12:30 Uhr	Pause	
	12:30 - 13:15Uhr	Functional HIIT*	Karolinenturnhalle
ı	13:30 - 14:30 Uhr	Hot Iron*	Karolinenturnhalle

Sonntag, 30.10,2022

08:45 Uhr	Treffpunkt	Aquella Ansbach
09:00 - 09:30 Uhr	Aquafit	Aquella Ansbach
10:15 - 11:00 Uhr	Yoga	Karolinenturnhalle
11:15 - 12:00 Uhr	Zirkeltraining*	Karolinenturnhalle
12:00 - 12:45 Uhr	Pause	
12:45 - 13:30 Uhr	Step Aerobic*	Karolinenturnhalle
13:45- 14:45 Uhr	Iron Cross*	Karolinenturnhalle
*inton	siver Kraft and Ausdan	incluies

*intensiver Kraft- und Ausdauerkurs

Der Hot Iron und Iron Cross Kurs ist auf 14 TN begrenzt. Eine zusätzliche Anmeldung (ohne weitere Kosten) ist erforderlich!

Anmeldung und Information: mona.irg@tsv1860ansbach.de

5. TSV Fitness Tage

Der TSV 1860 Ansbach veranstaltet sowohl für Externe als auch für Mitglieder ab 16 Jahren ein Wochenende voller Power, Spaß, Soul und Beat!

Freut Euch auf coole Workouts, mitreißende Beats und funktionelle Trainingseinheiten!

Neben Funktionellen HIIT, Deepwork, HOT Iron, Iron Cross, Zirkeltraining und Step Aerobic, haben wir auch Aqua fit, Sonnengruß, Yoga und Core 3D im Programm.

Anmeldung und Information: mona.irg@tsv1860ansbach.de

Preise:

1Tag (Samstag oder Sonntag) Mitglieder 10€ Extern:30€

2 Tage (Samstag und Sonntag) Mitglieder 15€ Extern: 40€

Allgemein:

Bitte gebe uns Bescheid an welchem Tag oder ob du an beiden Tagen dabei sein möchtest! Es ist auch möglich zu einzelnen Kursen zu kommen, jedoch bleibt der Tagespreis gleich!

Wir freuen uns auf Dich!





6. Wasserhelden - Wir haben freie Plätze!

Sich im Element Wasser zu bewegen ist oft mit Ängsten verbunden. Bei den Wasserhelden wird den Kinder Zeit gegeben. Sie können beobachten, ausprobieren, spielen und Erfahrungen sammeln. Wir respektieren die "Nein" Signale der Kinder und versuchen sie positiv motivierend zu begleiten. Um die Kinder optimal zu unterstützen ist die Kommunikation zwischen Trainern und Eltern wichtig und notwendig. Unser Ziel ist es auch Kindern mit schwerwiegenden körperlichen oder geistigen Behinderungen einen Zugang zu Wasser unter qualifizierter Betreuung zu bieten.

Mehr Informationen und Anmeldung bei Helmut Korb.

Tel: 0174 3863137

E-Mail: Helmut.Korb@tsv1860ansbach.de

Das Angebot ist für Kinder mit Beeinträchtigung oder Behinderung und deren Geschwister











7. Weihnachtsturngala am 04.12.22

Die Turnabteilung des TSV 1860 Ansbach lädt herzlich zur Weihnachtsturngala

am 04.12.2022 um 15:00 Uhr in der Realschulturnhalle ein.

Freut Euch auf coole Showeinlagen von Klein bis Groß. Genießt bei einem heißem Glühwein, Punsch und Snacks ein vielseitiges Programm: Neben Eltern-Kind Turnen, Geräteturnen und Rhönradturnen sind auch unsere Turnergruppenmädels vertreten. Der Eintritt ist kostenlos. Im Anschluss bietet die Turnabteilung noch ein Airtrack Turnen für Alle an.

Wir freuen uns auf eine tolle Weihnachtsgala!





Eure Geschäftstelle



